

Les menstruations à Mayotte ?

Qu'est-ce que les menstruations ? Quel sont les potentiels symptôme ? Y'a-t'-il des mesure prise à Mayotte ? Si oui les quels ?

1\ Qu'est ce que les menstruations ?

Les menstruations sont des saignement mensuel, qui peuvent arriver à partir de 8 jusqu'à 15 ans. Elles durent normalement entre 2 et 8 jours.

2\ Qu'elles sont les différents potentiels symptômes ?

Les différents symptômes sont :
Seins sensible, ballonnements, rétention d'eau, douleurs musculaires, douleurs articulaires, maux de tête, acné, crampes abdominales, diarrhée ou constipation,
Seins sensibles.

3\ Qu'y-a-t'il comme mesures au collège pour aider les filles ?

À la vie scolaire ou à l'infirmierie, on peut retrouver des protections hygiénique tel que des serviettes hygiénique ect..

4\ Les mises en places au collèges et à Mayotte.

Au collège, en cas de douleurs menstruel, vous pourriez aller à l'infirmierie, là où on vous donnera des traitements et si les ! traitements ne fonctionnent pas, une consultation pourra être prise au PMI (Protection maternelle et infantile) avec une sage-femme.